

31. Strassenlauf durch Frohnau

Ergebnisliste Hauptlauf



02.05.2016 18:48

AKPI Startnr. Name Jahrg. m/w Verein Zeit 1. Hälfte 2. Hälfte km/h Min./km

Hauptlauf 10 km

weiblich

Frauen

1.	247	Jakobine	1989	w	SCC-Skating	45:47	22:20	23:27	13.1	4:34
2.	176	Madara	1988	w		48:42	24:06	24:36	12.3	4:52
3.	238	Julia	1987	w		51:49	24:35	27:14	11.5	5:10
4.	115	Oxana	1990	w	LG NORD	57:12	27:51	29:22	10.4	5:43
5.	160	Maria	1989	w	Team Speed	59:44	30:03	29:42	10.0	5:58
6.	162	Nadine	1996	w		1:00:48	30:34	30:14	9.8	6:04
	245	Wiebke	1987	w		n.a.			0.0	0:00
	121	Nicole	1990	w		n.a.			0.0	0:00
	43	Julie	1991	w	Homberger	n.a.			0.0	0:00

Seniorinnen W30

1.	236	Franziska	1984	w		54:57	26:50	28:08	10.9	5:29
2.	14	Martina	1986	w	LAUFMAMALA	56:02	26:50	29:13	10.7	5:36
3.	307	Julia	1984	w	VfB Hermsdorf	56:48	28:37	28:12	10.5	5:40
4.	122	Christin	1984	w		1:00:41	30:34	30:08	9.8	6:04
5.	248	Franziska	1982	w		1:01:35	30:31	31:05	9.7	6:09
6.	246	Isabelle	1985	w		1:06:05	32:46	33:20	9.0	6:36
7.	250	Nadine	1982	w		1:09:37	33:10	36:27	8.6	6:57
	174	Stefanie	1983	w		n.a.			0.0	0:00

Seniorinnen W35

1.	298	Carmen	1978	w		45:59	22:03	23:56	13.0	4:35
2.	7	Corinna	1978	w		50:58	24:41	26:18	11.7	5:05
3.	230	Sina	1981	w		55:17	26:52	28:25	10.8	5:31
4.	177	Tanja	1980	w	Team Olwen	58:24	28:16	30:09	10.2	5:50
5.	109	Dorothee	1980	w		59:49	28:42	31:08	10.0	5:58
6.	25	Nadine	1980	w		1:01:04	28:41	32:24	9.8	6:06
	259	Kirstin	1977	w		DNF	29:21		0.0	0:00
	158	Dörte	1977	w		DNF	32:17		0.0	0:00
	172	Carly	1980	w	Ridings	n.a.			0.0	0:00

Seniorinnen W40

1.	154	Christiane	1972	w	SV Berliner	45:02	21:28	23:35	13.3	4:30
2.	99	Stefanie	1972	w		50:31	23:56	26:36	11.8	5:03
3.	268	Claudia	1972	w	Team	51:55	24:24	27:32	11.5	5:11
4.	124	Mareike	1974	w	Long Distance	53:16	27:03	26:13	11.2	5:19
5.	106	Rike	1975	w		53:33	25:47	27:46	11.2	5:21
6.	5	Anke	1972	w		55:16	27:24	27:53	10.8	5:31
7.	265	Marion	1972	w	VfB Hermsdorf	57:20	27:46	29:35	10.4	5:43
8.	189	Verena	1972	w	Laufmamalauf	1:00:00	29:30	30:30	10.0	5:59
	219	Kerstin	1972	w	Bernauer	n.a.			0.0	0:00
	24	Claudia	1976	w		n.a.			0.0	0:00

Seniorinnen W45

1.	304	Antonia	1969	w	PSB 24 Berlin	41:03	19:53	21:11	14.6	4:06
2.	123	Susanne	1969	w	Jelly Bears	43:22	20:27	22:55	13.8	4:20
3.	128	Birgit	1970	w		48:13	23:17	24:56	12.4	4:49
4.	258	Manuela	1971	w		52:13	25:11	27:03	11.4	5:13

31. Strassenlauf durch Frohnau

Ergebnisliste Hauptlauf



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	1. Hälfte	2. Hälfte	km/h	Min./km
5.	53	Heike	1968	w		54:51	26:49	28:03	10.9	5:29
6.	11	Natascha	1969	w	Tri-Finisher	56:46	28:40	28:06	10.5	5:40
7.	72	Anne	1969	w		57:00	27:01	30:00	10.5	5:41
8.	281	Kirstin	1967	w		58:29	28:08	30:21	10.2	5:50
9.	78	Ines	1969	w		1:00:53	28:43	32:10	9.8	6:05
	3	Birgit	1969	w	Optiker Decker	n.a.			0.0	0:00

Seniorinnen W50

1.	66	Doris	1963	w	TVF Kondi	51:52	24:55	26:57	11.5	5:11
2.	133	Cordula	1964	w	Lt Bernd	51:56	24:56	27:00	11.5	5:11
3.	96	Heike	1966	w	Rückenzentru	54:27	25:54	28:34	11.0	5:26
4.	166	Jenny	1965	w		55:03	26:30	28:33	10.9	5:30
5.	287	Barbara	1965	w		55:31	27:30	28:02	10.8	5:33
6.	97	Silke	1966	w	LT	55:51	26:54	28:57	10.7	5:35
7.	13	Dorothee	1964	w	Berliner	55:58	25:54	30:05	10.7	5:35
8.	312	Regine	1964	w		57:01	28:08	28:54	10.5	5:42
9.	74	Christine	1963	w		57:07	27:24	29:44	10.5	5:42
10.	61	Sonja	1966	w	Schneehasen	57:22	27:30	29:52	10.4	5:44
11.	146	Isabel	1962	w		1:03:04	28:36	34:28	9.5	6:18
12.	33	Petra	1966	w	LG NORD	1:03:38	31:15	32:24	9.4	6:21
13.	150	Martina	1966	w		1:03:41	30:34	33:07	9.4	6:22
14.	48	Bianca	1966	w		1:04:44	31:48	32:56	9.2	6:28
15.	153	Veronika	1962	w		1:09:51	33:41	36:10	8.5	6:59
16.	184	Anke	1966	w		1:09:51	33:40	36:11	8.5	6:59
	161	Simone	1965	w	Team Speed	DNF	33:11		0.0	0:00
	76	Angela	1965	w		n.a.			0.0	0:00

Seniorinnen W55

1.	273	Katrin	1960	w	VfL Tegel	47:31	23:26	24:06	12.6	4:45
----	-----	--------	------	---	-----------	-------	-------	-------	------	------

Seniorinnen W60

1.	305	Bettina	1956	w	LC	49:56	24:15	25:41	12.0	4:59
2.	171	Christa	1954	w	NRC	54:05	26:18	27:47	11.0	5:24
3.	231	Martina	1955	w		1:01:40	30:20	31:20	9.7	6:09
4.	208	Angelika	1954	w	Optiker Decker	1:04:41	31:03	33:39	9.2	6:28

Seniorinnen W65

1.	183	Gudrun	1951	w		1:07:21	32:34	34:48	8.9	6:44
----	-----	--------	------	---	--	---------	-------	-------	-----	------

weibliche Jugend U16

	132	Emma	2001	w		n.a.			0.0	0:00
--	-----	------	------	---	--	------	--	--	-----	------

weibliche Jugend U18

1.	79	Julie	1999	w		59:03	28:25	30:38	10.1	5:54
----	----	-------	------	---	--	-------	-------	-------	------	------

weibliche Jugend U20

1.	179	Merle	1997	w		50:44	24:08	26:37	11.8	5:04
	145	Sarah	1998	w		n.a.			0.0	0:00
	143	Ines	1998	w		n.a.			0.0	0:00

männlich

Männer

1.	276	Sebastian	1990	m	LG NORD	32:18	15:28	16:51	18.5	3:13
2.	263	Volker	1987	m	LG Buchsbaum	33:50	16:17	17:33	17.7	3:22
3.	39	Pascal	1993	m	LG NORD	35:28	17:11	18:18	16.9	3:32

31. Strassenlauf durch Frohnau

Ergebnisliste Hauptlauf



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	1. Hälfte	2. Hälfte	km/h	Min./km
4.	215	Felix	1995	m		42:47	19:53	22:54	14.0	4:16
5.	35	Florian	1993	m		44:16	21:12	23:05	13.5	4:25
6.	86	Jonas	1995	m	Olympic	44:57	21:23	23:34	13.3	4:29
7.	272	Tim-Morris	1987	m		51:55	26:06	25:50	11.5	5:11
8.	223	Lars	1990	m		1:06:13	31:26	34:47	9.0	6:37
	243	Jan	1987	m		n.a.			0.0	0:00
	191	Vincent	1988	m	Die	n.a.			0.0	0:00
Senioren M30										
1.	111	Michael	1983	m		42:41	20:50	21:52	14.0	4:16
2.	83	Leif	1982	m	LG NORD	44:35	21:33	23:03	13.4	4:27
3.	164	Marcel	1982	m		46:55	23:28	23:28	12.7	4:41
4.	244	Ulf	1983	m	I run for life	49:33	25:01	24:32	12.1	4:57
5.	295	Chris	1982	m	Ascics	50:57	25:10	25:47	11.7	5:05
6.	71	Ulf	1982	m		52:37	26:10	26:28	11.4	5:15
7.	28	Pierre	1982	m	Ralf & Pierre	53:03	25:21	27:43	11.3	5:18
8.	58	Christophe	1986	m		53:34	26:54	26:41	11.2	5:21
9.	116	Robert	1983	m	LG NORD	57:13	27:50	29:23	10.4	5:43
10.	201	Julius	1982	m		1:01:35	30:31	31:05	9.7	6:09
	100	Stefan	1983	m		n.a.			0.0	0:00
	10	Niels-Pete	1983	m		n.a.			0.0	0:00
Senioren M35										
1.	303	Matthias	1980	m		40:53	19:45	21:09	14.6	4:05
2.	299	Jan-Philip	1981	m	Beachkick-Berli	46:21	21:52	24:29	12.9	4:38
3.	47	Markus	1978	m		48:40	24:08	24:33	12.3	4:51
4.	194	Mirco	1981	m		55:56	28:43	27:13	10.7	5:35
5.	205	Thomas	1977	m		57:32	28:31	29:01	10.4	5:45
6.	240	Marc	1977	m		58:08	33:06	25:03	10.3	5:48
7.	204	Sebastian	1979	m	Olympic	59:47	33:07	26:40	10.0	5:58
	173	David	1977	m	Ridings	n.a.			0.0	0:00
	159	Sebastian	1977	m	VfB Hermsdorf	n.a.			0.0	0:00
	67	Ralf	1978	m	Olympic	n.a.			0.0	0:00
	50	Mark	1977	m		n.a.			0.0	0:00
Senioren M40										
1.	157	Daniel	1976	m	gotorun	39:27	18:25	21:02	15.2	3:56
2.	300	Manuel	1972	m		40:11	19:46	20:26	14.9	4:01
3.	34	Florian	1973	m		40:36	19:19	21:18	14.7	4:03
4.	12	Carsten	1975	m	Gotorun	41:25	19:45	21:41	14.4	4:08
5.	9	Hans-Chri	1974	m		43:07	20:44	22:23	13.9	4:18
6.	64	Andrew	1973	m		43:19	20:47	22:32	13.8	4:19
7.	84	Peregrin	1974	m		43:46	21:35	22:12	13.7	4:22
8.	242	Stefan	1974	m		45:28	22:22	23:06	13.1	4:32
9.	112	Lars	1974	m	LG NORD	45:34	22:20	23:15	13.1	4:33
10.	277	Christoph	1973	m		45:46	21:21	24:26	13.1	4:34
11.	292	Kai	1972	m		45:57	22:37	23:20	13.0	4:35
12.	269	Lennart	1975	m		45:59	22:13	23:47	13.0	4:35
13.	266	Robert	1974	m		46:31	22:08	24:23	12.8	4:39
14.	137	Marc	1974	m		47:28	22:29	24:59	12.6	4:44
15.	254	Michael	1973	m		48:51	24:03	24:49	12.2	4:53
16.	228	Marco	1972	m		49:36	23:52	25:44	12.1	4:57
17.	262	Alexander	1976	m	BKW	51:05	24:49	26:16	11.7	5:06

31. Strassenlauf durch Frohnau

Ergebnisliste Hauptlauf



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	1. Hälfte	2. Hälfte	km/h	Min./km
18.	114	Axel	1972	m		52:11	24:01	28:11	11.4	5:13
19.	59	Christian	1973	m		54:06	25:50	28:17	11.0	5:24
20.	108	Jan	1973	m	evitalis.eu	56:00	27:55	28:05	10.7	5:35
21.	147	Marc	1972	m		56:29	28:44	27:45	10.6	5:38
22.	140	Bernhard	1972	m		57:39	29:30	28:10	10.4	5:45
23.	170	Christian	1973	m		57:40	29:30	28:10	10.4	5:45
24.	222	Christoph	1974	m		59:34	29:40	29:54	10.0	5:57
25.	196	Frank	1972	m		1:00:03	33:00	27:04	9.9	6:00
	241	Torsten	1973	m		n.a.			0.0	0:00
	69	Peter	1975	m		n.a.			0.0	0:00
	37	Jörg Elias	1973	m	Triathlon	n.a.			0.0	0:00

Senioren M45

1.	195	Klaus	1968	m	SCC Berlin	36:55	17:46	19:10	16.2	3:41
2.	221	Mike	1969	m	Bernauer	37:30	18:05	19:25	16.0	3:44
3.	206	Bernd	1970	m	SCC Berlin	38:05	18:34	19:32	15.7	3:48
4.	178	Alexander	1971	m	LG NORD	39:59	19:24	20:36	15.0	3:59
5.	70	Alexander	1970	m	Die	40:23	19:11	21:13	14.8	4:02
6.	270	Hermann	1967	m		40:59	19:30	21:29	14.6	4:05
7.	20	Ralf Böker	1967	m	Ralf & Pierre	41:51	20:02	21:49	14.3	4:11
8.	308	Mike	1968	m		43:36	20:54	22:42	13.7	4:21
9.	1	Nico	1971	m	Be Jan Fitty	43:47	21:21	22:27	13.7	4:22
10.	29	Enrico	1970	m		45:10	21:46	23:25	13.2	4:30
11.	54	Marc-Step	1967	m	TSV	45:29	22:22	23:08	13.1	4:32
12.	73	Stefan	1968	m		45:53	22:15	23:38	13.0	4:35
13.	264	Sören	1968	m		46:02	22:41	23:22	13.0	4:36
14.	81	Yann	1967	m	GKK	46:14	21:30	24:44	12.9	4:37
15.	251	Oliver	1971	m		47:53	23:12	24:42	12.5	4:47
16.	27	Jürgen	1967	m		48:17	23:24	24:54	12.4	4:49
17.	290	Jörg Risse	1969	m		49:11	23:18	25:54	12.1	4:55
18.	291	Thomas	1969	m		49:19	23:47	25:33	12.1	4:55
19.	56	Paul-Geor	1967	m	Borussia	49:25	23:45	25:41	12.1	4:56
20.	30	Kornelius	1968	m	Randori PRO,	49:32	24:00	25:33	12.1	4:57
21.	130	Sebastian	1969	m		51:35	24:53	26:42	11.6	5:09
22.	239	Thomas	1967	m		52:21	24:51	27:31	11.4	5:14
23.	155	Bernd	1968	m	Team Olwen	52:54	25:59	26:56	11.3	5:17
24.	311	Chris	1971	m		53:06	26:09	26:58	11.2	5:18
25.	257	Peter	1967	m	TV Frohnau	53:18	25:29	27:50	11.2	5:19
26.	98	Uwe	1968	m		53:49	25:23	28:26	11.1	5:22
27.	167	Jan	1968	m	Be Jan Fitty	54:21	26:19	28:03	11.0	5:26
28.	182	Christoph	1968	m		55:20	26:20	29:00	10.8	5:31
29.	309	Fuat	1971	m		55:55	27:55	28:01	10.7	5:35
30.	289	Thorsten	1970	m		56:23	28:33	27:50	10.6	5:38
31.	40	Rene´	1967	m		56:32	26:37	29:56	10.6	5:39
32.	253	Martin	1967	m		57:29	28:32	28:58	10.4	5:44
33.	198	Christoph	1967	m		59:35	33:18	26:18	10.0	5:57
34.	213	Jan	1968	m		59:36	29:29	30:07	10.0	5:57
35.	293	Michael	1969	m		1:01:17	29:08	32:10	9.7	6:07
36.	185	Ralf	1968	m		1:01:24	30:37	30:47	9.7	6:08
37.	306	Heiner	1971	m		1:04:25	32:05	32:21	9.3	6:26
	209	Jörg	1968	m	LG NORD	n.a.			0.0	0:00

31. Strassenlauf durch Frohnau

Ergebnisliste Hauptlauf



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	1. Hälfte	2. Hälfte	km/h	Min./km
Senioren M50										
1.	212	Jürgen	1965	m	LC RON-HILL	37:39	18:05	19:35	15.9	3:45
2.	152	Rudolf	1964	m	LG NORD	37:54	18:28	19:27	15.8	3:47
3.	193	Winfried	1966	m	TuS Neukölln	38:47	18:50	19:58	15.4	3:52
4.	165	Mathias	1965	m		39:16	18:44	20:33	15.2	3:55
5.	91	Robert	1966	m		40:07	19:17	20:50	14.9	4:00
6.	117	Jens	1965	m	LC RonHill	42:33	20:30	22:03	14.1	4:15
7.	110	Thomas	1965	m	SCC Berlin	42:44	20:34	22:10	14.0	4:16
8.	282	Björn	1964	m		42:50	20:16	22:34	14.0	4:16
9.	188	Frank	1962	m	jk Running	43:53	20:46	23:08	13.6	4:23
10.	63	Steffen	1966	m	PSB 24 Berlin	44:37	20:57	23:41	13.4	4:27
11.	104	Matthias	1965	m	GKK	44:46	21:12	23:35	13.4	4:28
12.	283	Christian	1964	m		44:52	21:35	23:17	13.3	4:29
13.	249	Jan	1965	m	SG Bayer	44:52	21:16	23:37	13.3	4:29
14.	45	Michael	1962	m		45:00	21:34	23:26	13.3	4:29
15.	255	Liborio	1965	m		45:45	21:41	24:04	13.1	4:34
16.	294	Carsten	1966	m	Teamwork	45:49	21:48	24:02	13.0	4:34
17.	284	Jörn	1966	m		46:03	22:53	23:10	13.0	4:36
18.	120	Rainer	1965	m	RC Tegel 1886	47:16	23:35	23:42	12.6	4:43
19.	202	Peter	1963	m		47:23	23:33	23:50	12.6	4:44
20.	31	Peter	1965	m	Teamwork	47:46	23:02	24:44	12.5	4:46
21.	85	Bernd	1965	m	FFO	47:48	23:34	24:15	12.5	4:46
22.	275	Reinhard	1962	m	LG NORD	48:07	23:26	24:41	12.4	4:48
23.	288	Werner	1965	m		48:24	23:28	24:57	12.3	4:50
24.	256	Andreas	1964	m	Frohnauer SC	48:53	23:58	24:55	12.2	4:53
25.	38	Thomas	1964	m	Randori PRO,	49:02	23:59	25:04	12.2	4:54
26.	36	Stefan	1963	m	DAV	49:08	23:33	25:36	12.2	4:54
27.	190	Michael	1966	m	LT Bernd	49:57	24:17	25:41	12.0	4:59
28.	107	Ulrich Kohl	1965	m	Schneehasen	50:23	23:50	26:33	11.9	5:02
29.	90	Roy	1964	m		51:43	25:24	26:19	11.6	5:10
30.	105	Hans	1965	m		53:02	26:23	26:40	11.3	5:18
31.	286	Rainer	1962	m	Lebenshilfe	53:08	25:49	27:19	11.2	5:18
32.	119	Peter	1964	m	LT	53:25	26:39	26:46	11.2	5:20
33.	101	Oliver	1964	m		53:31	26:41	26:50	11.2	5:21
34.	267	Andre	1966	m		54:08	26:51	27:18	11.0	5:24
35.	127	Markus	1965	m		54:12	27:17	26:55	11.0	5:25
36.	175	Zeèv	1966	m		54:35	27:16	27:20	10.9	5:27
37.	6	Frank	1964	m		55:52	27:06	28:46	10.7	5:35
38.	271	Kai Lorenz	1962	m		56:13	26:43	29:31	10.6	5:37
39.	62	Oliver	1966	m		56:15	26:42	29:34	10.6	5:37
40.	274	Steffen	1965	m	OSC Berlin	56:49	28:40	28:10	10.5	5:40
41.	252	Carsten	1966	m	BSG Berlin	57:10	27:18	29:52	10.4	5:42
42.	88	Markus	1966	m	SCB Kiel	57:27	27:36	29:51	10.4	5:44
43.	32	Andreas	1966	m	LG NORD	1:03:39	31:15	32:24	9.4	6:21
	94	Frank	1964	m	Team Speed	DNF	33:12		0.0	0:00
	218	Christian	1962	m		n.a.			0.0	0:00
	148	Hendrik	1962	m	The-Never-Loo	n.a.			0.0	0:00
	141	André	1966	m	Running in	n.a.			0.0	0:00
	126	Marco	1963	m		n.a.			0.0	0:00
	102	Carsten	1965	m		n.a.			0.0	0:00

31. Strassenlauf durch Frohnau

Ergebnisliste Hauptlauf



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	1. Hälfte	2. Hälfte	km/h	Min./km
Senioren M55										
1.	233	Dietmar	1961	m	Teamwork	44:45	21:23	23:23	13.4	4:28
2.	296	Rolf	1960	m	Teamwork	44:46	21:22	23:24	13.4	4:28
3.	310	Frank Zum		m	SC Tegeler	45:30	21:59	23:31	13.1	4:32
4.	23	Thomas	1961	m		46:42	22:21	24:22	12.8	4:40
5.	65	Carsten	1960	m	TVF Kondi	48:38	23:57	24:41	12.3	4:51
6.	261	Andreas	1957	m	VfB Hermsdorf	50:41	25:07	25:35	11.8	5:04
7.	232	Nils Voß	1958	m	Hermsdorfer	50:49	25:06	25:43	11.8	5:04
8.	181	Peter	1961	m		50:52	24:06	26:46	11.7	5:05
9.	131	Armin	1960	m	Jelly Bears	51:13	25:09	26:04	11.7	5:07
10.	18	Dieter	1957	m	Jelly Bears	52:08	25:15	26:54	11.5	5:12
11.	16	Klaus-Diet	1961	m		52:26	25:06	27:21	11.4	5:14
12.	302	Jens	1960	m		53:31	25:09	28:22	11.2	5:21
13.	297	Ingo Pape	1961	m	SC Tegeler	56:18	26:56	29:22	10.6	5:37
14.	26	Christoph	1959	m	LG NORD	56:26	26:56	29:31	10.6	5:38
15.	15	Dr.	1961	m		56:40	27:35	29:05	10.5	5:39
16.	278	Andreas	1958	m	Teamwork	59:09	28:22	30:47	10.1	5:54
17.	280	Omid	1960	m		1:09:23	31:19	38:05	8.6	6:56
	151	Klaus	1957	m		n.a.			0.0	0:00
	82	Rüdiger	1958	m		n.a.			0.0	0:00
Senioren M60										
1.	2	Reinhard	1953	m	Jelly Bears	51:12	24:47	26:26	11.7	5:07
2.	279	Klaus	1955	m	Ginnheimer LT	52:54	26:04	26:50	11.3	5:17
3.	197	Klaus	1955	m		53:11	26:08	27:03	11.2	5:19
4.	77	Michael	1956	m		53:23	26:23	27:01	11.2	5:20
5.	68	Uwe	1952	m	Volksläufer	54:46	26:44	28:03	10.9	5:28
6.	163	Gerhard	1952	m		55:44	26:45	28:59	10.7	5:34
7.	234	Lutz	1956	m	SG Stern NDL	1:06:08	30:33	35:36	9.0	6:36
Senioren M65										
1.	52	Ralf Gaam	1950	m		50:42	25:01	25:41	11.8	5:04
2.	260	Henry	1950	m		53:05	25:47	27:18	11.3	5:18
3.	285	Jürgen	1949	m		58:55	26:53	32:02	10.1	5:53
4.	224	Eberhard	1947	m		1:00:03	29:43	30:21	9.9	6:00
5.	42	Gunther	1951	m	Homberger	1:06:12	31:43	34:30	9.0	6:37
	75	Peter	1950	m		n.a.			0.0	0:00
Senioren M75										
1.	301	Jürgen	1939	m	LG NORD	54:08	26:17	27:52	11.0	5:24
	22	Jürgen	1939	m	LG NORD	n.a.			0.0	0:00
männliche Jugend U16										
	200	Moritz	2002	m		DNF	33:13		0.0	0:00
	136	Mateo	2001	m	LG NORD	n.a.			0.0	0:00
männliche Jugend U18										
1.	187	Laurin	1999	m		48:32	23:12	25:21	12.3	4:51
2.	168	Max	2000	m	Be Jan Fitty	53:30	26:19	27:12	11.2	5:20
männliche Jugend U20										
1.	80	Niklas	1997	m		50:55	24:54	26:02	11.7	5:05
	207	Yannik	1997	m		n.a.			0.0	0:00

31. Strassenlauf durch Frohnau

Ergebnisliste Hauptlauf



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	1. Hälfte	2. Hälfte	km/h	Min./km
------	----------	------	--------	-----	--------	------	-----------	-----------	------	---------

Anzahl Teilnehmer: 263